

Vraag het aan Morya



Probeer de omstandigheden niet te veranderen

“Durf te kijken naar jezelf, durf te kijken naar de anderen, maar vergeet niet voor jezelf te leven. Durf je eigen dingen te doen, je eigen dingen te zeggen en bezig te zijn met jezelf.

De omstandigheden laat je beter voor wat ze zijn, probeer ze niet voortdurend te veranderen. Deze houding zal een heel grote ontspanning met zich meebrengen.

Als bijvoorbeeld mensen rondom jou kwaad zijn, laat die mensen kwaad zijn en doe geen enkele inspanning om hen terug in de plooi te krijgen want dat lukt je toch niet. Je hoeft je ook niet extra in te spannen tegenover mensen die kwaad of vervelend zijn. Soms heb je de neiging om extra moeite te doen om de kwaadheid van anderen af te weren maar dat hoeft je absoluut niet te doen. Wie kwaad is, is kwaad. Kijk daar even naar, het kan zijn dat je het zelfs leuk vindt. Observeer de manier waarop die ander kwaad is en hoe lang het zal duren. Dergelijke spelletjes mag je jezelf permitteren. Het is natuurlijk niet de bedoeling dat je die ander irriteert met je gedrag, maar blijf rustig en kijk, observeer alsjeblieft.

Zelfs in de moeilijkste omstandigheden, omstandigheden waarvan jij vindt ‘dit is niet meer normaal, dit gaat buiten het gewone’ is het heel belangrijk dat je toch rustig blijft en kijkt. Dit brengt een totaal andere houding mee. Als je in de rust kan komen in je leven, dan zal je gemakkelijker oplossingen vinden voor zelfs de moeilijkste problemen. ‘Gemakkelijker’ wil niet zeggen dat het altijd gemakkelijk zal zijn, maar wel dat het toch beter zal lukken om bepaalde dingen te doorzien.”

A handwritten signature in blue ink that reads 'M. Morya'. The signature is fluid and cursive.

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Wijsheid 4: Vertrouwen in jezelf”
(uit hoofdstuk 1: ‘De twijfel overstijgen’) © Mayil.com

Datum: ___/___/___

Online advies nr. 289

Dit online advies van Meester Morya was een antwoord op deze vraag:



